

● **பின்வரும் கூற்றுக்கள் சரியாயின் (✓) எனவும் பிழையாயின் (✗) எனவும் அடையாளமிடுக.**

- 1) ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டின் போது அத்தருணத்திற்கு ஏற்ப சட்டத்திட்டங்களை மாற்றலாம். ()
- 2) விற்றமின்களும், கனியுப்புக்களும் உடலை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கின்றன. ()
- 3) மணியடித்தல் இயற்கையான சந்த நிகழ்வாகும். ()
- 4) விலையுயர்ந்த பொருட்களை நாம் பயன்படுத்துவது நல்லது. ()
- 5) கரப்பந்தாட்ட மைதானத்தின் நீள, அகலம் முறையே 18M, 9M ஆகும். ()

(5 × 2 = 10 புள்ளிகள்)

● **பொருத்தமான சொற்களைப் பயன்படுத்தி இடைவெளி நிரப்புக.**

(உடற்பயிற்சி, ஊக்கமருந்து, கண்டக்கழலை, வில்லியம் ஜீ.மோர்க்கன், அன்பு செலுத்துதல்)

01. கரப்பந்தாட்டத்தைஉலகிற்கு அறிமுகப்படுத்தினார்.
02. அயடின் குறைபாட்டால் நோய் ஏற்படுகின்றது.
03. ஒவ்வொரு நாளும் செய்தல் வேண்டும்.
04. ஒலிம்பிக் போட்டியின் போது பல வீரர்கள்உட்கொண்டமை பரிசோதனை மூலம் நிரூபிக்கப்பட்டது.

(5 × 2 = 10 புள்ளிகள்)

பகுதி - II

● **எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக**

01. 1) மனிதனின் அடிப்படைத் தேவைகள் எவை?
2) அடிப்படைத் தேவைகள் தவிர்ந்து 03 தேவைகள் குறிப்பிடுக?
3) தேவைகளையும், விருப்பங்களையும் நிறைவேற்றும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் 04 தருக?
4) தேவைகளையும், விருப்பங்களையும் நிறைவேற்றும் போது நாம் கடைபிடிக்க வேண்டிய கடமைகள் பொறுப்புக்கள் 03 தருக?
5) பல்வேறு யுகங்களிலும் வீட்டுத்தேவையின் படிமுறை வளர்ச்சியினை குறிப்பிடுக?
(15 புள்ளிகள்)
02. 1) கொண்ணிலை என்றால் என்ன?
2) கொண்ணிலையின் வகைகள் எத்தனை வகைப்படும் அவை எவை?
3) உமது பாடசாலையில் நிமிர்ந்து நின்றல் செயற்பாடு மேற்கொள்ளப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் 02 தருக?
4) உமது பாதத்தின் 03 பகுதிகளும் எவை?
5) பிழையான கொண்ணிலைகளால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் 04 தருக?
(15 புள்ளிகள்)
03. 1) குறையூட்டம் என்றால் என்ன?
2) நல்ல உணவுப்பழக்கங்கள் 04 தருக?
3) உடலுக்கு உணவு ஏன் அவசியம்?
4) போசணை அதிகமுள்ள கலப்புணவுகள் 03 தருக?
5) உணவின் பிரதான 02 போசணைகளும் எவை? அவற்றை வகைப்படுத்துக?
(15 புள்ளிகள்)
04. 1) நண்பர்களுடன் விளையாடும் போது உங்களுக்கு கிடைக்கும் நன்மைகள் 03 தருக?
2) ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுகள் 04 தருக?
3) விநோதத்திற்காகவும், மகிழ்ச்சிக்காகவும் உருவாக்கப்பட்ட சிறுவிளையாட்டுக்களின் விசேட இயல்புகள் 03 தருக?
4) வொலிபோல் விளையாட்டில் பந்தை பரீட்சயப்படுத்திக் கொள்வதற்காக தனியாக செய்யக்கூடிய செற்பாடுகள் 02 குறிப்பிடுக?
(15 புள்ளிகள்)